

# Activités hivernales



## Anneau de glace du lac Masson

70, chemin Masson

Anneau de glace et sentier pour patineurs et marcheurs

7 jours sur 7  
De 9 h à 21 h

Location de patins  
les samedis et dimanches

Consultez notre site Web  
pour connaître l'état  
de la patinoire  
avant de vous déplacer.



## Patinoire à bandes du parc-école

20, rue du Collège

7 jours sur 7  
De 8 h à 22 h

Réservation de groupe  
[adjloisirs@lacmasson.com](mailto:adjloisirs@lacmasson.com)  
450 228-2543, poste 252

La patinoire à bandes  
est réservée les mercredis soir  
à partir de 17 h 30  
pour le hockey amical  
(4 à 14 ans).



## Ski de fond et raquette

Sentiers du Galais

Ce réseau de sentiers  
offre gratuitement de belles  
pistes pour la randonnée  
en raquettes.

Pour consulter la carte  
des sentiers, visitez notre  
site Web, section  
À découvrir | Activités hivernales.

## CENTRE DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE D'ESTÉREL (HORS LIMITE)

Parcourez les 17 sentiers du parc.

Tarifs préférentiels  
pour les résidents.  
Information et tarifs  
450 822-8687  
[skidefondesterel.com](http://skidefondesterel.com).

## SECRÉTARIAT

- 88, chemin Masson
- 450 228-2543, poste 221
- [reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)

Du lundi au vendredi  
8 h 30 à 12 h  
13 h à 16 h 30



Vérifiez l'état des patinoires  
avant de vous déplacer.  
Les mises à jour sont publiées  
sur notre site Web :  
cliquez sur la pastille Patinoires.

## Programmation HIVER

# 2026



**Inscriptions :**  
**À partir du**  
**1<sup>er</sup> décembre 2025**

### 2 façons de s'inscrire :

- Par courriel à [reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)
- En personne à l'hôtel de ville, au 88, chemin Masson (de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30)

## SESSION HIVER 2026



Les inscriptions débuteront le  
14 décembre pour les résidents  
des municipalités partenaires  
et le 21 décembre pour tous.

Afin de déterminer le niveau  
correspondant le mieux à l'âge  
et aux habiletés du nageur, des  
évaluations gratuites auront lieu  
le 11 décembre (17 h 30 à 20 h) et le  
13 décembre (14 h 30 à 17 h).

Pour découvrir la programmation  
spéciale du temps des Fêtes,  
consultez le  
[centresportifpaysdenhaut.com](http://centresportifpaysdenhaut.com)

 **CENTRE SPORTIF  
Pays-d'en-Haut**

## Offre d'activités

Nous désirons élargir notre offre pour les activités et nous avons  
besoin de votre aide.

**Vous pratiquez une activité et vous vous sentez suffisamment expérimenté pour partager votre passion et vos connaissances?**

Il est peut-être temps pour vous de vous impliquer au sein de votre communauté.

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec **Stéphanie Harvey** du Service des loisirs et de la vie communautaire au : [adjloisirs@lacmasson.com](mailto:adjloisirs@lacmasson.com)



## Offres d'emploi étudiants – Été 2026

### Un emploi étudiant à la Ville t'intéresse?

Reste à l'affût, les offres d'emploi pour le camp de jour et la plage municipale seront publiées en février 2026 sur notre site Web et notre page Facebook.

#### CAMP DE JOUR

- Coordonnatrice ou coordonnateur
- Animatrice ou animateur
- Accompagnatrice ou accompagnateur pour les enfants à besoins particuliers \*

#### PLAGE MUNICIPALE

- Sauveteuse ou sauveteur
- Aide-sauveteuse ou aide-sauveteur

#### ADMINISTRATION

- Étudiant(e) en environnement
- Étudiant(e) en loisirs

## Entente intermunicipale



Cette entente permet aux citoyens des municipalités participantes de s'inscrire à certaines activités au tarif résident. Information et tarifs disponibles auprès de chacune des municipalités.

### Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132  
[morinheights.com](http://morinheights.com)

### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262  
[sadb.qc.ca](http://sadb.qc.ca)

### Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 230  
[piedmont.ca](http://piedmont.ca)

### Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221  
[lacmasson.com](http://lacmasson.com)

### Ville de Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000  
[vss.ca](http://vss.ca)

### Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2044  
[stadolphedhoward.qc.ca](http://stadolphedhoward.qc.ca)

### Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244  
[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

## Entente Culture et loisirs Entrelacs

Les résidents de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson sont invités à participer aux activités de Culture et loisirs Entrelacs sans frais supplémentaires.

Information : 450 228-8500



## Activités sportives et récréatives

Pour tous

Activités	Début/Fin	Horaire	Tarif résident	Lieu
<b>Karaté</b> Avec Thierry Naulleau	<b>12 janvier au 23 mars</b> (11 semaines)	<b>Lundi 18 h 30 à 19 h 30</b>	Enfants (14 ans et -) 90 \$ Adultes : 100 \$ + taxes	Pavillon Mgr-Ovide-Charlebois
<b>Hockey amical (4 à 14 ans)</b> Avec Stéphane Latraverse	<b>14 janvier (Selon la température)</b>	<b>Mercredi 18 h</b>	25 \$/enfant	Patinoire à bandes
<b>Bains sonores avec bols tibétains</b> Avec Lucie Bibeau	<b>15 janvier au 26 mars</b> (11 semaines)	<b>Jeudi 18 h 30 à 20 h</b>	142 \$ + taxes Matériel requis : tapis de yoga et couverture	Salle du conseil
<b>Boxe (14 ans et plus)</b> Avec Thierry Naulleau	<b>12 janvier au 23 mars</b> (11 semaines)	<b>Lundi 19 h 45 à 20 h 45</b>	100 \$ + taxes	Pavillon Mgr-Ovide-Charlebois
<b>Musculation Cuisses, abdos, fessiers (C.A.F.)</b> Avec Marie-Christine Brisson	<b>13 janvier au 17 mars</b> (10 semaines)	<b>Mardi 17 h 45 à 18 h 45</b>	120 \$ + taxes Tapis et élastiques non obligatoires	Salle du conseil
<b>Méditation</b> Avec Âtma	<b>14 janvier au 25 mars</b> (11 semaines)	<b>Mercredi 19 h 15 à 20 h 15</b>	120 \$ + taxes Matériel requis : tapis de yoga	Salle du conseil
<b>Pickleball libre</b> Réservation : 450 228-2543, poste : 0	<b>23 janvier au 27 mars</b> (10 semaines)	<b>Vendredi 18 h 30 à 19 h 30 19 h 45 à 20 h 45</b>	Gratuit Réservation requise	Pavillon Mgr-Ovide-Charlebois
<b>Pilates Débutant &amp; intermédiaire</b> Avec Âtma	<b>12 janvier au 24 mars</b> (11 semaines)	<b>Lundi, de 18 h à 19 h Mardi 10 h 45 à 11 h 45</b>	120 \$ + taxes Matériel requis : tapis de yoga	Salle du conseil
<b>Yoga Flow et stretch</b> Avec Marie-Christine Brisson	<b>13 janvier au 17 mars</b> (10 semaines)	<b>Mardi 19 h à 20 h</b>	120 \$ + taxes Tapis, blocs et sangles non-obligatoires	Salle du conseil
<b>Yoga Stretch et détox</b> Avec Marie-Christine Brisson	<b>15 janvier au 19 mars</b> (10 semaines)	<b>Jeudi 13 h 15 à 14 h 15</b>	120 \$ + taxes Tapis, blocs et sangles non-obligatoires	Salle du conseil
<b>Yoga Pour tous</b> Avec Âtma	<b>14 janvier au 27 mars</b> (11 semaines)	<b>Mercredi 10 h 30 à 11 h 30 et 18 h à 19 h Vendredi 10 h 30 à 11 h 30</b>	120 \$ + taxes Matériel requis : tapis de yoga	Salle du conseil
<b>Zumba</b> Avec Cindy Engson	<b>14 janvier au 25 mars</b> (11 semaines)	<b>Mercredi 19 h à 20 h</b>	150 \$ + taxes	Pavillon Mgr-Lionel-Scheffer
<b>Action Vitalité (50 ans et +)</b> COMPLET Lise Robitaille 450 228-1643 ou Diane Duchaine 514 708-1191	<b>13 janvier au 2 avril</b> (12 semaines)	<b>Mardi 9 h 15 à 10 h 15 Jeudi 9 h 15 à 10 h 30</b>	Gratuit pour les membres de la Fadoq Matériel requis : tenue décontractée et bouteille d'eau	Salle du conseil

Cours et activités sportives et récréatives. Aucune taxe ne s'applique pour les enfants de 14 ans et moins. Non-résident : Ajout de 25 \$ à la tarification indiquée à l'exception des cours offerts dans l'entente intermunicipale\* et des résidents d'Estrelé et d'Entrelacs.

## Parc régional de Val-David-Val-Morin

Le **Parc régional Val-David-Val-Morin** est un immense terrain de jeu en pleine nature où il est possible de pratiquer une multitude d'activités. Avec ses nombreux points de vue sur la région et son chalet d'accueil, le site est un endroit d'exception!

La Ville remboursera **50 % du coût de votre abonnement annuel**, jusqu'à concurrence de 100 \$ par année, sur le principe du « premier arrivé, premier servi ». Il vous suffit de vous présenter à la réception de l'hôtel de ville en ayant en main les documents suivants :

1. Une preuve de résidence (par exemple, une facture d'eau, d'électricité, ou un permis de conduire).
2. Votre facture d'abonnement annuel au Parc régional Val-David-Val-Morin.



Consultez le [site Web du parc régional](#) pour obtenir plus de détails sur les activités, les tarifs et les sentiers.

Nous espérons que ce programme encouragera de nombreuses familles et individus à explorer la beauté de notre région et à adopter un mode de vie sain et actif.

**INFORMATION :**  
[reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)  
450 228-2543, poste 221

**Du 10 janvier au 8 mars 2026**

8 semaines de cours incluant la passe-école valide le samedi.

**Inscription dès maintenant!**  
L'inscription se fait directement à la station Ski Chantecler : preuve d'âge et de résidence obligatoires.

**Information :**  
450 229-1404

## Remboursement des frais d'inscription

Votre enfant n'a pas pu obtenir une place dans un cours au Centre de ski Chantecler ou au Centre sportif des Pays-d'en-Haut?

La Ville offre un remboursement de **50 % des frais d'inscription**, jusqu'à 200 \$ par année par enfant, pour les jeunes résident(e)s de 0 à 17 ans.

- La demande doit être déposée dans les 6 mois suivant l'inscription.
- Preuves requises : résidence, paiement et confirmation que les places étaient complètes.

**Une belle façon d'encourager nos jeunes à bouger!**



- Inscription à la réception de l'hôtel de ville
- Tous les jours dès 7 h
- **TARIFS SPÉCIAUX** pour familles et aînés
- Gratuit pour étudiants 14-21 ans (avec preuve)

Le centre de conditionnement physique sera fermé au public les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier, à l'occasion de la période des Fêtes.