



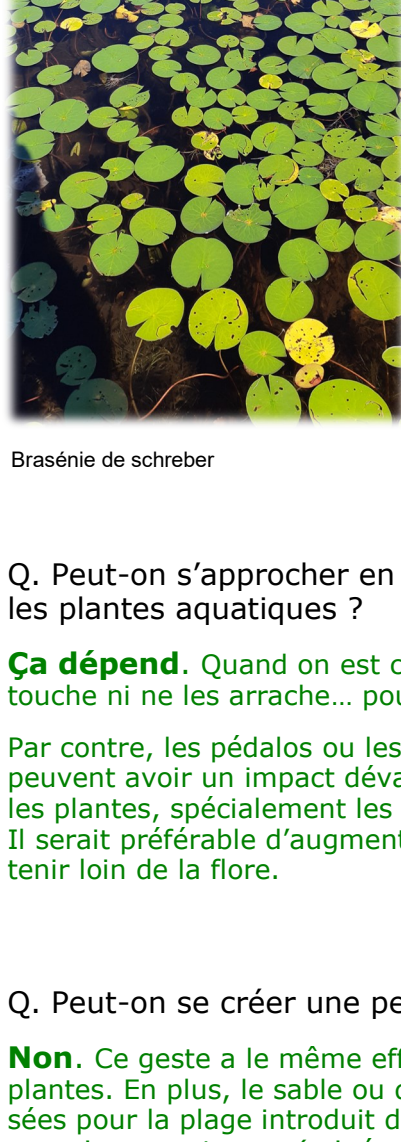
## Quiz sur les plantes aquatiques

Les plantes aquatiques sont essentielles à la qualité de l'eau et de vie d'un lac : la vie animale se nourrit de plantes et d'algues et elle s'y loge. Ensemble, la faune et la flore maintiennent l'équilibre des propriétés physico-chimiques du lac afin qu'il ne vieillisse prématurément, qu'il soit en symbiose avec la nature et qu'il permette de ce fait qu'on en jouisse longtemps pour nos besoins, pour nos activités nautiques, et pour le plaisir des yeux!



Grenouille du Nord

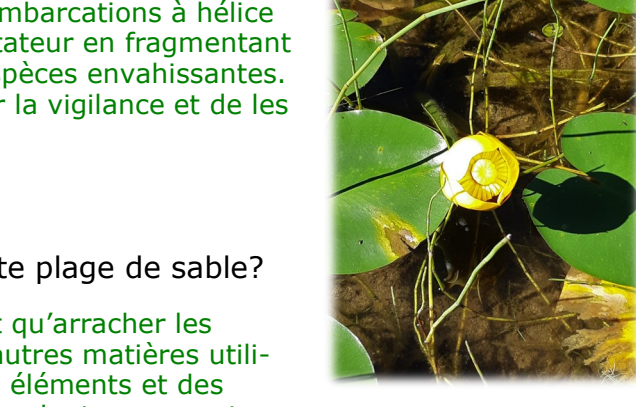
## Testez vos connaissances



Brasénie de schreber

Q. Peut-on cueillir les plantes pour faire un bouquet ou les arracher pour se baigner librement?

**Non.** Ce geste a un impact sur la qualité du lac. Pour garder un lac en équilibre, on ne touche à rien. Tout comme la bande riveraine qu'on ne doit pas toucher, la zone littorale (zone peu profonde du lac où la lumière pénètre jusqu'au fond) doit rester la plus naturelle possible.

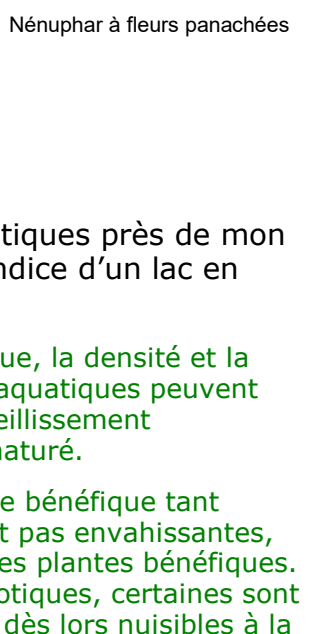


Nymphée odorante

Q. Peut-on s'approcher en kayak pour observer les plantes aquatiques ?

**Ça dépend.** Quand on est certain que cela ne les touche ni ne les arrache... pourquoi pas?!

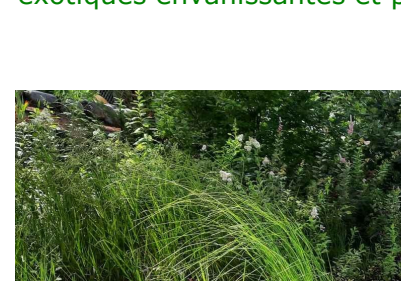
Par contre, les pédalos ou les embarcations à hélice peuvent avoir un impact dévastateur en fragmentant les plantes, spécialement les espèces envahissantes. Il serait préférable d'augmenter la vigilance et de les tenir loin de la flore.



Nénuphar à fleurs panachées

Q. Peut-on se créer une petite plage de sable?

**Non.** Ce geste a le même effet qu'arracher les plantes. En plus, le sable ou d'autres matières utilisées pour la plage introduit des éléments et des organismes externes (minéraux, plantes pouvant être envahissantes, etc.). Nous devons donc nous limiter à accéder au plan d'eau par la rive naturelle ou par un quai.

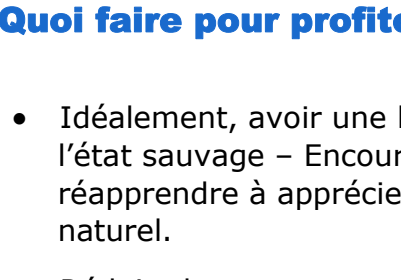


Q. Les plantes aquatiques près de mon quai sont-elles un indice d'un lac en santé?

**Ça dépend.** L'étendue, la densité et la diversité des plantes aquatiques peuvent être des indices de vieillissement (eutrophisation) prématuré.

Les plantes ont un rôle bénéfique tant qu'elles ne deviennent pas envahissantes, ce qui nuirait à d'autres plantes bénéfiques. Quant aux plantes exotiques, certaines sont très envahissantes et dès lors nuisibles à la qualité de l'eau et à la qualité de vie, dont nos loisirs.

Dans le grand doute, consultez un expert (par ex. un inspecteur de la Ville ou CRE Laurentides).



Rubanier flottant

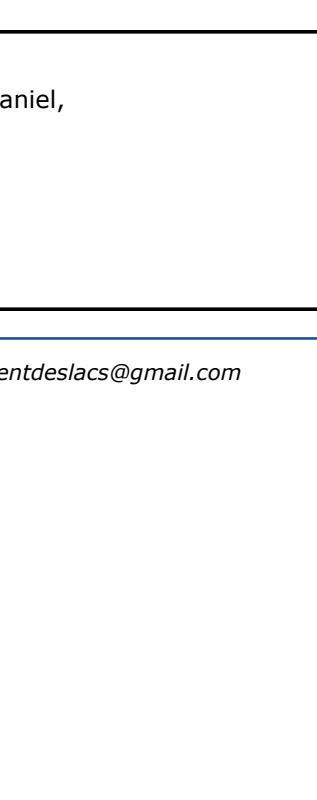
Q. Doit-on laver les résidus de plantes sur une embarcation ou un équipement nautique?

**Oui.** Ce geste est important dès qu'une embarcation ou de l'équipement change de plan d'eau afin d'éviter la propagation de plantes aquatiques exotiques envahissantes et pour protéger nos lacs.



## Quoi faire pour profiter d'un lac en santé?

- Idéalement, avoir une bande riveraine à l'état sauvage – Encourageant de ce fait à réapprendre à apprécier la richesse du naturel.
- Réduire les apports en nutriments et en sédiments : ne brassons pas les fonds, veillons aux bandes riveraines, aux fosses septiques et aux développements immobiliers qui exercent une forte pression sur les lacs.
- Maintenir l'ombrage naturel – Les bandes riveraines y contribuent.
- S'abstenir de « nettoyer » le lac – Ce n'est pas un jardin à épurer mais un écosystème protégeant le lac.



Potamogeton émergé



**Une bande riveraine intouchée et une zone littorale la plus naturelle possible**

=

**Une clé pour un lac en santé!**

### Références

Conférence, *La nature des plantes aquatiques*, par Mélissa Laniel, biologiste au RAPPEL, 2021

Pierre Campeau, biologiste

Images provenant de collections personnelles