

## SECRETARIAT

📍 88, chemin Masson  
 📞 450 228-2543, poste 221  
 @ [reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)

🕒 **Du lundi au vendredi**  
 8 h 30 à 12 h  
 13 h à 16 h 30

**Dates prévues d'ouverture :**

**DÉBARCADÈRE** À la fonte des glaces  
**PLAGE MUNICIPALE** Samedi 22 juin 2024



## Activités sportives et récréatives

### Programmation Printemps 2024

#### Inscription - 1<sup>er</sup> au 22 mars 2024






- Par courriel à [reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com)
- Par téléphone au 450 228-2543, poste 221
- En personne à l'hôtel de ville

[Formulaire d'inscription](#) disponible sur notre site Web.

#### Paiement

Notez que le paiement doit être fait avant le début des activités. Non-résident (sauf Estérel et Entrelacs) : ajoutez 25 \$ à la tarification indiquée à l'exception des cours offerts dans l'entente intermunicipale. Consultez notre site Web pour connaître les [modalités de remboursement](#).

#### Ados et adultes

Activités	Début/Fin	Horaire	Tarif résident	Lieu
<b>Body design (16 ans et +)</b>  <b>Musculation et hi-lo cardio</b> Avec Marie-Christine Brisson Matériel requis : tapis d'exercice ou de yoga	<b>18 avril au 20 juin</b> (10 semaines)	<b>Judi</b> 17 h 45 à 18 h 45	125 \$ + taxes	Hôtel de ville
<b>Cuisse, abdos, fessiers (C.A.F.) (16 ans et +)</b>  <b>Aérobic</b> Avec Marie-Christine Brisson	<b>16 avril au 18 juin</b> (10 semaines)	<b>Mardi</b> 17 h 45 à 18 h 45	125 \$ + taxes	Hôtel de ville
<b>Méditation</b> Avec Âtma Coussin ou banc de méditation optionnel	<b>3 avril au 19 juin</b> (12 semaines)	<b>Mercredi</b> 19 h 15 à 20 h 15	130 \$ + taxes	Hôtel de ville
 <b>Pilates – jour</b> Avec Âtma	<b>2 avril au 18 juin</b> (12 semaines) Relâche 20 mai	<b>Mardi</b> 10 h 45 à 11 h 45 Débutant à intermédiaire	130 \$ + taxes	Hôtel de ville
 <b>Pilates – soir</b> Avec Âtma	<b>8 avril au 17 juin</b> (10 semaines)	<b>Lundi</b> 18 h à 19 h Débutant à intermédiaire	110 \$ + taxes	Local de l'âge d'or
<b>Yoga – jour</b> Avec Âtma Matériel requis : tapis de yoga (optionnel bloc et sangle)	<b>3 avril au 19 juin</b> (12 semaines)	<b>Mercredi</b> 10 h 30 à 11 h 30	130 \$ + taxes	Hôtel de ville
	<b>5 avril au 21 juin</b> (12 semaines)	<b>Vendredi</b> 10 h 30 à 11 h 30	130 \$ + taxes	
<b>Yoga – soir</b> Avec Âtma Matériel requis : tapis de yoga (optionnel bloc et sangle)	<b>3 avril au 19 juin</b> (12 semaines)	<b>Mercredi</b> 18 h à 19 h	130 \$ + taxes	Hôtel de ville
 <b>Yoga Vinyasa et stretch (16 ans et +)</b> Avec Marie-Christine Brisson Matériel requis : tapis de yoga (optionnel bloc et sangle)	<b>16 avril au 18 juin</b> (10 semaines)	<b>Mardi</b> 19 h à 20 h	125 \$ + taxes	Hôtel de ville
<b>Yoga yin (doux)</b> Avec Marie-Christine Brisson Matériel requis : tapis de yoga	<b>18 avril au 20 juin</b> (10 semaines)	<b>Judi</b> 19 h à 20 h	125 \$ + taxes	Hôtel de ville

## 50 ans et plus

Activités	Début/Fin	Horaire	Tarif résident	Lieu
<b>Action Vitalité (50 ans et +)</b> <b>Anciennement Viactive</b> Avec Diane Duchaine Matériel requis : tenue décontractée et bouteille d'eau	<b>2 avril au 6 juin</b> (10 semaines)	<b>Mardi et jeudi</b> 9 h 15 à 10 h 15	Cours d'essai gratuit sur demande Gratuit pour les membres*	Hôtel de ville
<b>Pickleball – jour (50 ans et +)</b> Avec Jean-Pierre Potvin Matériel requis : vêtements de sport, raquette et balle	<b>6 avril au 22 juin</b> (12 semaines)	<b>Samedi</b> 9 h à 12 h	Cours d'essai gratuit sur demande Gratuit pour les membres*	École Mgr-Ovide-Charlebois
<b>Pickleball – soir (50 ans et +)</b> Avec Jean-Pierre Potvin Matériel requis : vêtements de sport, raquette et balle	<b>2 avril au 20 juin</b> (12 semaines)	<b>Mardi et jeudi</b> 17 h 45 h à 20 h 45	Cours d'essai gratuit sur demande Gratuit pour les membres*	École Mgr-Ovide-Charlebois

\* Les activités Pickleball et Viactive, offertes en collaboration avec le Club de l'âge d'or, sont gratuites pour les membres. Le coût de la carte de membre est de 25 \$ annuellement. Inscription et information directement auprès du Club : [aolacmasson@gmail.com](mailto:aolacmasson@gmail.com).

## Pour tous

### Karaté (5 ans et +)

Avec **Thierry Naulleau**  
 Parent présent en tout temps pour les enfants de 7 ans et moins

**8 avril au 17 juin**  
 (10 semaines)

Relâche 20 mai  
 École Mgr-Ovide-Charlebois

#### DÉBUTANT

Lundi – 18 h 30 à 19 h 30

#### INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

Lundi – 19 h 30 à 20 h

Enfant (14 ans et -) : 80 \$

Adultes : 90 \$ + taxes

Carte de membre de Karaté Shotokan incluse



## Ados et adultes

### Centre de conditionnement physique

**Tous les jours dès 7 h 30**  
 HÔTEL DE VILLE

Tarifs spéciaux pour familles et aînés

Gratuit pour étudiants  
 14-17 ans (avec preuve)

Inscription à la réception  
 de l'hôtel de ville



### Entente Culture et loisirs Entrelacs

Les résidents de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson sont invités à participer aux activités de **Culture et Loisirs Entrelacs** sans frais supplémentaires.

Information : 450 228-8500

### Entente intermunicipale

Cette entente permet aux citoyens des municipalités participantes de s'inscrire à certaines activités au tarif résident. Information et tarifs auprès de chacune des municipalités.

#### Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132

[morinheights.com](http://morinheights.com)

#### Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 230

[piedmont.ca](http://piedmont.ca)

#### Ville de Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000

[vss.ca](http://vss.ca)

#### Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244

[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

#### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262

[sadl.qc.ca](http://sadl.qc.ca)

#### Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221

[lacmasson.com](http://lacmasson.com)

## Semaine de l'action bénévole

Du 14 au 20 avril 2024

La Ville tient à exprimer toute sa gratitude envers chacun des bénévoles qui offrent généreusement de son temps. Votre engagement sincère soutient les causes et les activités citoyennes, nourrissant ainsi le cœur de notre communauté. Votre présence est inestimable et essentielle.

Merci du fond du cœur pour votre précieuse implication.

Les associations et les organismes communautaires recevront, dans les prochaines semaines, une invitation au 5 à 7 des bénévoles.



## Fête de Pâques à l'école

Spectacle jeunesse  
et chasse aux cocos

Dimanche 17 mars 2024

10 h à 12 h

École Mgr-Ovide-Charlebois  
(20, rue du Collège)



Prêts pour une avalanche de rires et de fantaisie? Rejoignez Noisette et Praline, les clowns acrobates et jongleurs, pour un spectacle plein de surprises! Avec leur potion magique, ils vous concocteront un gâteau enchanteur à base de sourires, de clins d'œil et d'éclats de rire. Un spectacle à croquer sans modération!

Gratuit et sans inscription.  
Surveillez les détails sur notre site Web.

Inscription en ligne  
À partir du 27 mars 2024, 9 h

Oyez, oyez

POUR TOUT  
SAVOIR SUR LE  
CAMP DE JOUR  
ÉTÉ 2024 DE  
LAC MASSON



L'Air en Fête  
Créateur de sourires

[airenfete.com /camps-de-jour/  
sainte-marguerite-du-lac-masson](http://airenfete.com/camps-de-jour/sainte-marguerite-du-lac-masson)

La Ville est fière de collaborer avec L'Air en Fête pour vous offrir un été au camp plein de sourires!

- Enfants de 5 à 12 ans
- 7 semaines : du 24 juin au 9 août 2024
- Inscription à la semaine
- Service de garde inclus
- Activités spéciales et sorties à la plage chaque semaine

**ANIMATEURS RECHERCHÉS**  
[airenfete.com/emploi](http://airenfete.com/emploi)

## Offres d'emploi – été 2024

Consultez les offres d'emploi sur notre site Web, section [Emplois](#).

### PLAGE MUNICIPALE

- Sauveteuse ou sauveteur
- Aide-sauveteuse ou aide-sauveteur

### DÉBARCADÈRE

- Préposée ou préposé au débarcadère et à la station de lavage.

### CAMP DE JOUR

- Animatrice ou animateur
- Aide-animatrice ou aide-animateur
- Accompagnatrice ou accompagnateur pour les enfants à besoins particuliers

# Bibliothèque

📍 4, rue des Lilas  
☎ 450 228-4442  
@ [biblio@lacmasson.com](mailto:biblio@lacmasson.com)



À partir du 1<sup>er</sup> avril 2024

**Mardi**  
18 h à 20 h  
**Mercredi**  
13 h à 17 h  
**Judi**  
10 h à 16 h  
**Samedi**  
9 h à 12 h

**FERMETURE**  
**Congé de Pâques**

La bibliothèque sera fermée  
le samedi 30 mars 2024.



## Calendrier des activités



Inscription obligatoire à la bibliothèque,  
par téléphone, par courriel ou en personne.

### MARS

**MERCREDI 6 MARS**

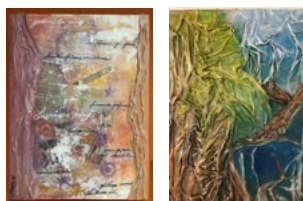
**Rencontre avec un libraire**

AVEC LAURENCE LÉTOURNEAU  
DE LA LIBRAIRIE LE SENTIER

Venez discuter de livres  
et de littérature avec nous!

De 14 h à 15 h 30

Bibliothèque, 4, rue des Lilas



**JUSQU'AU 16 MARS**

**Exposition Ressentir la culture**

DE SYLVIE THÉRIAULT, ARTISTE-PEINTRE

Bibliothèque, 4, rue des Lilas

**SAMEDI 16 MARS**

**Atelier pratique de textures mixtes**

AVEC SYLVIE THÉRIAULT, ARTISTE-PEINTRE

Venez créer une œuvre inspirée  
des techniques utilisées par l'artiste.  
Nul besoin d'avoir un talent en dessin  
pour venir explorer le plaisir des  
textures et des couleurs!

De 10 h à 12 h 30

Local de l'âge d'or, 2, rue des Lilas

### AVRIL

**LUNDI 8 AVRIL**

**Club de lecture**

AVEC LAURENCE LÉTOURNEAU, LIBRAIRE

Venez partager vos impressions  
du livre *Le goût de l'élégance*  
de Johanne Seymour.

De 13 h à 15 h

Local de l'âge d'or, 2, rue des Lilas

**10 AU 20 AVRIL**

**Bibliothèque en effervescence :  
525 nouveautés à découvrir !**

Venez découvrir 525 nouveaux  
livres provenant de la collection  
du Réseau biblio Laurentides.  
Ils seront mis bien en évidence  
avant d'être classés dans les rayons.  
Bibliothèque, 4, rue des Lilas



**14 AU 20 AVRIL**

**Semaine de l'action bénévole**

**C'est brillant de bénévoler !**

Merci à nos précieux bénévoles grâce  
à qui les résidents ont accès au service  
de la bibliothèque. Prenez un moment  
pour leur dire merci lors de votre  
prochaine visite!



**19 AVRIL AU 25 MAI**

**Exposition Macrocosme :  
des insectes dans mon jardin**

DE LUC POULIOT, PHOTOGRAPHE

Plongez dans le monde fascinant  
des insectes à travers les clichés  
de Luc Pouliot. Profitez de cette  
occasion pour observer les insectes  
comme vous ne les avez jamais vus  
auparavant et laissez-vous charmer  
par la beauté de ces petites bestioles!  
Bibliothèque, 4, rue des Lilas

**19 AVRIL AU 25 MAI**

**Exposition jeunesse  
Des bibites dans mon jardin**

L'exposition de photos d'insectes  
t'inspire? Pourquoi ne pas dessiner  
ou photographier un insecte  
toi-même? Apporte ta création  
à la bibliothèque et tu pourrais  
même remporter l'un des deux prix  
de participation! Tous les jeunes sont  
invités à participer.

Bibliothèque, 4, rue des Lilas

**MARDI 23 AVRIL**

**Journée mondiale du livre  
et du droit d'auteur**

Pour souligner cette journée, les  
membres de la bibliothèque auront  
l'occasion, durant tout le mois d'avril,  
de participer au tirage d'un chèque-  
cadeau en remplissant un coupon  
lors de leur visite.

Bibliothèque, 4, rue des Lilas

### MAI

**LUNDI 13 MAI**

**Club de lecture**

AVEC LAURENCE LÉTOURNEAU, LIBRAIRE

De 13 h à 15 h

Local de l'âge d'or, 2, rue des Lilas

**SAMEDI 25 MAI**

**Atelier sur la  
photographie d'insectes**

AVEC LUC POULIOT,  
PHOTOGRAPHE



La photographie d'insectes est  
un domaine captivant permettant  
de découvrir un univers en miniature.  
Luc Pouliot partagera quelques  
trucs et astuces pour photographier  
ces créatures captivantes. Si la  
température le permet, il y aura  
une démonstration dans le parc  
Édouard-Masson.

De 10 h à 12 h 30

Local de l'âge d'or, 2, rue des Lilas