

# ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES



Les inscriptions doivent se faire avant le mercredi 30 juin 2021, 16 h 30.

## INFORMATION ET INSCRIPTIONS

Par la poste ou par courriel à [reception@lacmasson.com](mailto:reception@lacmasson.com) ou par téléphone au 450 228-2543, poste 221.

Formulaire d'inscription disponible sur notre site Web, sous la section [Culture et loisirs | Inscription aux activités](#).

Notez que le paiement doit être fait avant le début des cours. Aucune taxe ne s'applique pour les enfants de 14 ans et moins, sauf s'ils sont inscrits à un cours majoritairement composé d'adultes.

**Non-résident (sauf Estérel et Entrelacs) :** ajouter 25 \$ à la tarification indiquée.



## YOGA POUR TOUS

Niveau débutant à intermédiaire

Professeure : Âtma | Matériel requis : tapis de yoga



Adultes (bienvenue aux adolescents)



13 juillet au 31 août 2021 (8 semaines)  
Mardi, 10 h 30 à 11 h 30



15 \$ + taxes/séance ou 90 \$  
+ taxes pour la session de 8 semaines



Parc Édouard-Masson



450 228-3341

## TENNIS POUR DÉBUTANTS

Matériel requis : vêtements de sport, raquette et balles de tennis



Adultes, adolescents et enfants



5 juillet au 9 août 2021 (6 semaines)  
Enfants 5 à 8 ans | Lundi, 17 h 30 à 18 h 30  
Enfants 9 à 14 ans | Lundi, 18 h 30 à 19 h 30  
Adultes (15 ans et +) | Lundi, 19 h 30 à 20 h 30



Adultes : 64 \$ + taxes | Enfants : 64 \$



Terrain multisports du parc Joli-Bois



450 228-2543, poste 221

## LIGUE DE PICKLEBALL

Ligue amicale | Matériel requis : vêtements de sport, raquette et balles



Adultes



7 juillet au 11 août 2021  
Mercredi, 9 h à 12 h



10 \$ (à payer directement à la ligue)



Terrain multisports du parc Joli-Bois



Guyline Tremblay | 579 888-3070

## LIGUE DE BALLE-MOLLE

Ligue amicale



Femmes (18 ans et +)



Dès le lundi 14 juin, 19 h



À déterminer



Parc-école | 12, rue du Collège



Emmanuelle St-Amant | 514 713-6906



Hommes (18 ans et +)



Dès le jeudi 17 juin, 19 h



À déterminer



Parc-école | 12, rue du Collège



Patrick Desloges | 450 560-1129