

Inscription aux cours et aux activités



Activités et cours - ENFANTS	Période	Horaire	Tarif (résident)	Lieu
Créativité enfants 6 à 9 ans Avec Nathalie Candelon Morel	25 septembre au 11 décembre	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	145 \$ Matériel inclus	Salle du conseil
Karaté - Adultes et enfants Avec Thierry Naulleau	22 septembre au 8 décembre	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	120 \$	École Monseigneur-Ovide-Charlebois
Boxe - 14 ans Avec Thierry Naulleau	22 septembre au 8 décembre	Mardi 19 h 30 à 20 h 30	130 \$	École Monseigneur-Ovide-Charlebois
Danse éveil Jazz/contemporain Enfant 3-5 ans Enfant 6-10 ans Avec Stéphanie Gonzales	23 septembre au 9 décembre	Enfant 3-5 ans Mercredi 17 h à 17 h 45	140 \$	École Lionel-Scheffer
		Enfant 6-10 ans Mercredi 18 h à 19 h	140 \$	École Lionel-Scheffer
Bains sonores + bols Tibétains Parent-enfants 6 ans 14 ans Femmes enceintes et mamans avec poupon Avec Lucie Bibeau	24 septembre au 10 décembre	Parent-enfants Jeudi 16 h 45 à 18 h	150 \$ + taxes	Salle du conseil
		Femmes enceintes et mamans avec poupon Jeudi 15 h à 16 h 30	130 \$ + taxes	Salle du conseil

Activités et cours - ADULTES	Période	Horaire	Tarif (résident)	Lieu
Pilates Avec Âtma	21 septembre au 14 décembre (relâche le 12 octobre)	Lundi 18 h à 19 h Mardi 10 h 45 à 11 h 45	140 \$ + taxes	Salle du conseil
CAF (musculature, cuisses, abdos et fessiers) Tapis et élastiques (non obligatoire) Avec Marie-Christine Brisson	22 septembre au 8 décembre (12 semaines)	Mardi 18 h 15 à 19 h 15	150 \$ + taxes	Salle du conseil
Yoga Flow et stretch Avec Marie-Christine Brisson	22 septembre au 8 décembre	Mardi 19 h 30 à 20 h 30	150 \$ + taxes	Salle du conseil
Yoga Avec Âtma	23 septembre au 11 décembre	Mercredi 10 h 30 à 11 h 30 et 18 h à 19 h Vendredi 10 h 30 à 11 h 30	140 \$ + taxes	Salle du conseil
Médiation pour tous Avec Âtma	23 septembre au 9 décembre	Mercredi 19 h 15 à 20 h 15	140 \$ + taxes	Salle du conseil
Dessin tous niveaux	25 septembre au 11 décembre	Vendredi 13 h à 15 h	250 \$ + taxes	Salle du conseil
Tai chi Avec Nathalie Candelon Morel	25 septembre au 11 décembre	Vendredi 15 h 15 à 16 h 15	130 \$ + taxes	Salle du conseil
Karaté Adultes et enfants Avec Thierry Naulleau	22 septembre au 8 décembre	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	130 \$ + taxes	École Monseigneur-Ovide-Charlebois
Boxe 14 ans et plus Avec Thierry Naulleau	21 septembre au 8 décembre	Mardi 19 h 30 à 20 h 30	130 \$ + taxes	École Monseigneur-Ovide-Charlebois
Cercle de parole Âge d'or Avec Sylvie Levesque La liberté de s'exprimer ou simplement être présent dans le moment.	Jeudi 24 septembre Samedi 24 octobre Jeudi 26 novembre Samedi 12 décembre	11 h à 12 h Inscription en tout temps	GRATUIT	Salle de la FADOQ (âge d'or)
Danse Jazz/contemporain Avec Stéphanie Gonzales	23 septembre au 9 décembre	Mercredi 19 h à 20 h	160 \$ + taxes	École Lionel-Scheffer
Bains sonores avec bols Tibétains Avec Lucie Bibeau	24 septembre au 10 décembre	Jeudi 18 h 30 à 20 h	130 \$ + taxes	Salle du conseil
Action vitalité 50 ans et plus Avec Lise Robitaille Inscription 450-228-1643	8 septembre au 17 décembre	Mardi 8 h 15 à 10 h 15 Jeudi 9 h 30 à 10 h 30	COMPLET	Salle du conseil

Le paiement doit être effectué avant le début des activités. Aucune taxe n'est applicable pour les enfants de 14 ans et moins. Non-résidents: ajout de 25 \$ à la tarification indiquée.

Adresses des lieux d'activités

École Mgr-Lionel-Scheffer : 15, rue du Sommet
École Mgr-Ovide-Charlebois : 20, rue du Collège

Hôtel de ville et salle du conseil : 88, chemin Masson
Salle de la FADOQ (âge d'or) : 2, rue des Lilas

En ligne : lacmasson.com/culture-et-loisirs/inscription-aux-loisirs

