

Les personnes désirant obtenir de l'information sur la situation du COVID-19 au Québec sont invitées à visiter le site Web [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à composer le 450 ou 819 / 644-4545 ou 1 877 644-4545.

**Info-Social 811 : Le 811** permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème psychosocial. Le service est offert 24 heures par jour

ENTREPRISE	MUNICIPALITÉS DESSERVIES	SERVICES	COORDONNÉS
<b>PHARMACIES</b>			
<b>Morin-Heights</b>			
<b>FAMILIPRIX Danielle Gauthier</b> 707, ch. du Village, bur.104	Morin-Heights, St-Adolphe, St-Sauveur, Wentworth-Nord, Lac-des-Seizes-Îles, (ou autres au cas par cas)	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 226-5222
<b>Saint-Adolphe-d'Howard</b>			
<b>FAMILIPRIX Lucie Savard</b> 1937 Ch. du Village local 101	Saint-Adolphe-d'Howard seulement	Livraison : Gratuite avec Prescription / 5\$ si commande de produits en vente libre seulement. Paiement : Carte de crédit seulement	819 327-2322
<b>Saint-Sauveur</b>			
<b>UNIPRIX L Bourassa</b> , M Halley, M Leduc 222-G, chemin du Lac Millette	Saint-Sauveur et autres (à valider sur demande)	Livraison : Gratuite (Livre commande de produits en vente libre seulement à la condition que la personne prenne habituellement ses médicaments à la leur pharmacie). Carte de crédit seulement	450 227-8451
<b>UNIPRIX D. Levasseur et G. Couillard</b> 70, rue Principale	Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Piedmont	Livraison gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 227-2227
<b>JEAN COUTU</b> Martine Boily et Marylène Cuerrier 75, avenue de la Gare, bur. F1	Saint-Sauveur (possibilité plus loin (cas par cas et avec frais)	Livraison : Gratuite dans un rayon de 10 km / Paiement : Carte de crédit et comptant	450 227-8488
<b>Sainte-Adèle</b>			
<b>BRUNET</b> Louis Thériault 1208 Rue Valiquette	Sainte-Adèle seulement	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement ou par chèque	450 229-6608
<b>UNIPRIX</b> Jocelyn Poissant et Gaëtan Couillard 555 Boulevard de Sainte-Adèle Suite 140	Sainte-Adèle et autres (à valider sur demande (cas par cas))	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 229-2917
<b>UNIPRIX</b> L.-P. Kassan (dans la clinique médicale) 1150, rue du Bourg-Joli	Sainte-Adèle, Piedmont, Saint-Sauveur et autres (cas par cas)	Livraison : Gratuite / Paiement : Carte de crédit seulement	450 229-3501
<b>Sainte-Anne-des-Lacs</b>			
<b>UNIPRIX France Aubuchon</b> 640, Ch. de Ste-Anne-des-Lacs	Sainte-Anne-des-Lacs	Livraison	450 224-9284
<b>Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson</b>			
<b>BRUNET</b> R. Carignan, D. Sabourin, V. Daigle 27, rue des Pins	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	Livraison : Gratuite	450 228-4405
<b>Sainte-Agathe-des-Monts</b>			
<b>JEAN COUTU</b> 225, rue Principale Est	Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison pour le secteur Village uniquement, possibilité de délai pour livraison. Paiement: carte de crédit et Interac.	819 326-5444
<b>BRUNET R. Carignan, D. Sabourin, V. Daigle</b> 1060, rue Principale	Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison pour le secteur Village	819 326-3456

ENTREPRISE	MUNICIPALITÉS DESSERVIES	SERVICES	COORDONNÉS
<b>ÉPICERIES</b>			
<b>Lac-des-Seize-îles</b>			
<b>Coop de solidarité des quatre pôles</b> 217 chemin du Village	Lac-des-Seize-îles	Livraison gratuite (Pour le paiement les gens doivent fournir une enveloppe contenant un certain montant d'argent (ex. 100\$) et chaque achat sera déduit de ce montant)	450 226-3114
<b>Morin-Heights</b>			
<b>IGA Morin-Heights</b> 680 Chemin du Village	Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard	Livraison 4 \$ à 6 \$ / Assemblage de la commande : 4 \$	459 226-5769 -- iga.net
<b>Saint-Sauveur</b>			
<b>IGA Extra Famille Jasmin</b> 130 Chemin du Lac-Millette	St-Sauveur, Piedmont, Ste-Anne-des-Lacs, Morin-Heights	Assemblage de la commande : 4 \$+tx / Livraison 3 \$ à 10 \$+tx (selon le secteur) (Morin-Heights : commande minimum de 75 \$) Livraison gratuite pour les 70 ans et plus	450 227-2141 -- iga.net
<b>Bourassa (St-Sauveur)</b> 105 b Ave Guindon	Les livraisons auront lieu: Lundi: St-Sauveur Mardi: Ste-Adèle, Ste-Marguerite. Mercredi: Ste-Anne-des-Lacs. Jeudi: St-Sauveur, Morin-Heights	Priorité aux personnes âgées et aux personnes en quarantaine (Minimum de 50\$). Frais de préparation et de livraison de 10\$. Aucun frais pour une commande en haut de 100\$. <b>FERMÉ SAMEDI ET DIMANCHE</b>	450-227-4737
<b>PROVIGO le Marché Saint-Sauveur</b> 50 Avenue St Denis	Saint-Sauveur (service à l'auto)	Possibilité de faire sa commande par Internet et venir chercher ses paquets. À votre arrivée au magasin, stationnez votre véhicule dans l'un des emplacements dévoué, et appelez au 450 227 8910	<a href="http://www.provigo.ca">www.provigo.ca</a>
<b>Rachelle Béry Saint-Sauveur</b> 377, rue Principale	Saint-Sauveur (service à l'auto)	Passez votre commande par courriel au rb08627rachelbery@sobeys.com ou par téléphone au 450-227-3343. Une fois que c'est prêt, nous communiquerons avec vous. Une fois arrivé au magasin, vous devez nous appeler et nous viendrons vous donner votre commande à votre voiture..	450-227-3343
<b>Sainte-Adèle</b>			
<b>IGA FAMILLE JASMIN</b> 1300 Boulevard de Sainte-Adèle	Sainte-Adèle	Livraison 4 \$ + tx / Assemblage de la commande : 4 \$ + tx Livraison gratuite pour les 70 ans et plus	450 229-4256 -- iga.net
<b>MARCHÉ MONT-ROLLAND</b> 940 Saint-Georges	Sainte-Adèle	Livraison gratuite (achat minimum de 50 \$) Jeudi seulement	450 229-3748
<b>Metro Plus Ste-Adèle</b> 555 Boul. Ste-Adèle	Sainte-Adèle (service à l'auto)		450 229-2345
<b>Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson</b>			
<b>Marché Boni-Choix</b> 15, rue des Lilas	Sainte-Marguerite-du-Lac Masson	Livraison pour les 70 ans et plus seulement. Livraison 4 \$ + tx / Assemblage de la commande : 4 \$ + tx (Si le produit demandé n'est pas disponible l'équivalent dans une autre marque sera déposé dans l'épicerie, s'il n'y a aucun équivalent, le client ne sera pas avisé)	450 228-2080
<b>Dépanneur Voisin 2000</b> 130, Ste-Marguerite	Sainte-Marguerite-du-Lac Masson	Livraison	450-228-2494
<b>Wentworth-Nord</b>			
<b>Coopérative Laurel Station</b> 3455, rue Principale	Wentworth-Nord	Livraison gratuite	450 226-3149

Les personnes désirant obtenir de l'information sur la situation du COVID-19 au Québec sont invitées à visiter le site Web [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)  
Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à composer le 450 ou 819 / 644-4545 ou 1 877 644-4545.

**Info-Social 811 : Le 811** permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème psychosocial. Le service est offert 24 heures par jour

#### Sécurité alimentaire

ORGANISME	TERRITOIRE/SITUÉ	SERVICES	OUVERT/FERMÉ	COORDONNÉS
<b>4 Korner's Family resource center</b>	MRC PDH	Favoriser l'accès à l'information, aux ressources et services pour la population anglophone	Bureau fermé et traitement des demandes par courriel	andie@4kornerscenter.org
<b>Accueil communautaire jeunesse Le Labyrinthe</b>	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Résidence pour jeunes 16-25 ans	Service d'hébergement maintenu - pas de nouvelles entrées	450-229-4848
<b>Antr'aidant (L')</b>	MRC PDH	Capsules d'accompagnement dédiées aux proches aidants pour le mois d'avril à tous les mercredis 13h00. Voir page FB pour les détails. Soutien aux proches aidants, groupes, écoute, références	Annulation de toutes activités de groupes . soutien accueil, information et relation d'aide par téléphone 7 jours / 7 de 8 h 30 à 16 h 30. Référez les proches aidants de tout acabit.	579-888-0211.
<b>Café communautaire L'Entre-Gens</b>	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Soutien téléphonique, aide alimentaire (les repas préparés sont pour emporter et livrés) Entraide pour tous, repas communautaire., activités diverses, accès internet, bazar, etc.	Partiellement ouvert	450-229-2211
<b>Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut</b>	MRC PDH / Saint-Sauveur	Accueil, références , recherches d'emploi, entrepreneurship, orientation, 16-35 ans	Maintien des rencontres par téléphone et plateformes web seulement	450-227-0074
<b>CAP Emploi</b>	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Aide à l'employabilité, chercheurs d'emploi et travailleurs	Maintien des services par courriel et téléphonique	450-229-6524
<b>Cap JEM</b>	Situé à Ste-Agathe	Logements transitoires subventionnés avec accompagnement pour mères monoparentales ayant un projet de vie	Espaces communs fermés, pas d'activité. Présence coordo de jour, courriels, téléphones, textos.	873-228-1789
<b>Centre d'intégration en emploi Laurentides</b>	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Recherche d'emploi, orientation, bilan de compétence toute clientèle, spécialisé immigrants et travailleurs expérimentés	Maintien des rencontres par téléphone (1 800 363-2499) et plateforme web seulement	1 800 363-2499
<b>COOP Sore / Répit Bien-être</b>	MRC PDH	Répit à domicile et collectif pour proches-aidants	Ligne téléphonique renforcée. Certains répits à domicile (au cas par cas) Maintien filet de sécurité aux plus isolés et vulnérables selon capacités. Appels aux clients isolés.	450-226-2466
<b>Coopérative Marteau et Plumeau</b>	MRC PDH	ESAD - Entreprise sociale d'aide domestique	Maintien des services avec évaluation des risques par les employés avant de se rendre à domicile	450-229-6677
<b>Échelon des Pays-d'en-Haut (L')</b>	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Centre de jour pour adulte ayant des problèmes de santé mentale, ressource alternative	Centre de jour fermé. Soutien téléphonique. Présence d'un intervenant de jour à Sous le toit de l'Échelon.	450-745-0133
<b>Écluse des Laurentides (L')</b>	MRC PDH/ Ste-Adèle -St-Sauveur-Piedmont	Travailleur de rue	Soutien téléphonique, demandes traités cas par cas	450-569-7197
<b>Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut (L')</b>	MRC PDH	Soutien aux bénévoles, popotes-roulante, santé amicale, accompagnement-transport, impôts, agent itnav (intervenant de milieu pour aînés vulnérables), appels bon matin et visites d'amitiés	Maintien du transport-accompagnement pour clients en traitement d'oncologie et dialyse. Popote roulante maintenue seulement pour les clients très vulnérables. Disponibilité des intervenants de milieu pour soutenir les aînés. Développement d'un service de bienveillance au téléphone pour les aînés. Appels bon matin maintenus. Service d'impôts suspendus.	450-229-9020
<b>Garde-Manger des Pays-d'en-Haut (Le)</b>	MRC PDH	Comptoirs alimentaires (St-Sauveur , Ste-Adèle, St-Adolphe-d'Howard, Wentworth-Nord- Lac-des16îles sud, Morin-Heights et Ste-Marguerite), cuisines collectives - dépannage alimentaire -jardins collectifs - livraison pour personnes en perte d'autonomie - lunchs dans les écoles	Cuisine collective annulée. Maintien mais réorganisation des comptoirs. Voir sur Facebook du Garde-manger pour les réorganisations. Bénéficiaires de 70 et plus ont la possibilité d'avoir leur comptoir livré à domicile. Fouillerie fermée.	450-229-2011
<b>Halte des proches</b>	MRC situé à Ste-Agathe	Intervention auprès de personnes vivant avec des personnes atteintes de maladie mentale	Intervention et suivis au téléphone	450-438-4291
<b>Intégration travail Laurentides</b>			Services via téléphone et courriels	450-229-5889

## Sécurité alimentaire

ORGANISME	TERRITOIRE/SITUÉ	SERVICES	OUVERT/FERMÉ	COORDONNÉS
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut	MRC PDH/ Sainte-Adèle	Café causerie à Saint-Sauveur - ateliers parents-enfants, halte-répit, programme OLO - mamies et papies ressources - cuisines collectives, etc.	Contacts téléphoniques intensifiés et présence accrue sur Facebook.	450-229-3354
Maison des jeunes Loco Local	Saint-Adolphe-d'Howard	Jeunesse 12-17 ans	Fermé	819-327-5021
Maison des jeunes de Sainte-Adèle	Sainte-Adèle	Jeunesse 12-17 ans Activités virtuelles à chaque semaine et groupes de discussion vidéo, voir page FB pour les détails.	Local fermé, soutien téléphonique et virtuel via page Facebook	450-229-7452
Maison des jeunes de Saint-Sauveur	Saint-Sauveur	Jeunesse 12-17 ans / école pour raccrocheurs 16 ans et plus	Local fermé, soutien téléphonique et virtuel via page Facebook	450-227-4129
Mesures alternatives des Vallées du Nord	MRC PDH	Justice pénale pour adolescents, médiation conciliation de quartier	Demandes par courriel et par téléphone	450-227-2555
Ombre-Elle (L')	MRC PDH/ Sainte-Agathe	Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et enfants témoins, rencontres individuelles Saint-Sauveur et Sainte-Adèle	Hébergement maintenu	819-326-1321
Tiroirs des Pays-d'en-Haut (Les)	Sainte-Adèle	Bazar vestimentaire	Fermé	450-229-7208
Ouvroir de Saint-Sauveur	Saint-Sauveur	Bazar vestimentaire et meubles usagés	Fermé	450-227-1445
Palliacco	MRC PDH	Accompagnement de répit et de soutien pour personnes atteintes de cancer, malades en fin de vie, les proches-aidants et endeuillés	Annulation de tout accompagnements à domicile, sauf pour les fins de vie. Annulation des suivis individuels sauf pour le deuil des moins de 70 ans. Annulation de tous les groupes d'activités et formation. Présence à la clinique d'oncologie pour inciter les gens au lavage des mains.	1-855-717-9646
PAIX	MRC PDH	Intervention individuelle ou de groupe en lien avec violence conjugale et/ou familiale (Adolescent(s), femmes et hommes)	Interventions et soutien par téléphone	819-326-1400
Parkinson Québec - Cœur des Laurentides	MRC PDH	Services, soutien et formations pour les personnes atteintes de maladie de parkinson et leurs familles	Fermé	450-630-4122
Prévoyance envers les aînés	MRC PDH	Prévoyance répond maintenant en direct aux appels des citoyens en direct, 7 jours/semaines de 9:00H à 17H. Soutien, accompagnement des aînés vivant une situation de vulnérabilité- abus	Soutien téléphonique renforcé, demandes traitées cas par cas.	1 844 551-6032
Rencontre de Sainte-Marguerite (La)	Sainte-Marguerite-du-Lac Masson	Soutien, ateliers, repas communautaires, cuisine collective, popote roulante, bazar, jardin, etc.	Popote roulante et le comptoir alimentaire (du Garde-Manger), service d'aide et références, service gratuit pour faire des achats - 70 ans et plus (épicerie-pharmacie), frigo-livres.	450-228-8606
Ressources communautaires Sophie	Wentworth-Nord	Soutien aux jeunes, aide aux devoirs, cuisine solidaire, bazar, repas communautaire	Vigie et soutien téléphonique. Popote-roulante (cuisine solidaire) pour les membres. Présence au comptoir d'aide alimentaire.	450-226-1304
Société Alzheimer	Régional / situé à Ste-Agathe	Répit et soutien aux proches aidant	Services de soutien téléphoniques seulement	819-326-7136
Soupe et compagnie des PDH	MRC PDH /Saint-Sauveur	Repas communautaire hebdomadaire à Saint-Sauveur et dans 3 municipalités (Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Adolphe-d'Howard, et Morin-Heights)	Fermeture de la salle à manger à Saint-Sauveur mais préparation de repas à emporter	450-744-0207
Transport adapté et collectif des Laurentides	MRC PDH	Transport adapté	Services maintenus	1-800-717-9737